

BILDUNGSURLAUB / WOCHENSEMINAR

Qi Gong und Akupressurmassage (Shiatsu, TuiNa): Praktische und theoretische Einführung in die traditionelle chinesische Medizin

Dieses Seminar steht allen Interessierten offen. Für Angehörige medizinisch-pflegerischer Berufe ist dieses Seminar im Rahmen der beruflichen Weiterbildung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

Der einwöchige Intensivkurs vermittelt Grundkenntnisse des Qi Gong in Theorie und Praxis für die Anwendung im pflegerischen Bereich. In systematischer Folge werden Elemente der TCM erklärt und Übungen des Qi Gong intensiv unter Anleitung praktisch erarbeitet. Einen zweiten Schwerpunkt bildet die Akupressurmassage; Anwendungsbereiche sind Rücken-, Schulter-, Nacken- und Fußmassage.

AGH20BU

Mo 25.06. - Fr 29.06. 2012

08:30 - 16:00 Uhr

5 Termine, 169,00 €

Brunsviga-Kulturzentrum, Karlstr. 35

BGH21BU

Mo 19.11. - Fr 23.11. 2012

08:30 - 16:00 Uhr

5 Termine, 169,00 €

Brunsviga-Kulturzentrum, Karlstr. 35

BILDUNGSURLAUB / WOCHENSEMINAR

Naturheilkunde - Homöopathie - Bachblüten: Alternative oder Ergänzung zur Schulmedizin?

Dieses Seminar steht allen Interessierten offen. Berufstätige, die Anspruch auf Bildungsurlaub haben, erhalten eine Anmeldebestätigung, die sie zwecks Freistellung bei ihrem Arbeitgeber einreichen können. Das Seminar ist als Bildungsurlaubsveranstaltung im Rahmen des Gesetzes anerkannt.

Die unbestrittenen Leistungen der modernen "Schulmedizin" bei Akuterkrankungen, in der Chirurgie und Notfallmedizin stehen in seltsamen Gegensatz zur Vertrauenskrise bei z. B. chronischen Erkrankungen. In diesem Seminar sollen die großen Möglichkeiten, aber auch mögliche Risiken der Komplementärmedizin herausgearbeitet werden. Homöopathie, Naturheilverfahren, traditionelle chinesische Medizin und Bachblütentherapie werden in Theorie und Praxis einführend dargestellt.

BGA01BU

Mo. 14.01. - Fr. 18.01.2013

08:30 - 16:00 Uhr

5 Termine, 169,00 €

Brunsviga-Kulturzentrum, Karlstr. 35

TAGESVERANSTALTUNG

Tai Ji Quan und Qi Gong mit Shiatsu - Ein Kennenlerntag zum Wohlfühlen und Entspannen

An diesem Samstag möchte ich gerne einige Körperübungen aus dem Tai Ji-Qi Gong vorstellen. Einfache Sequenzen zum Mitmachen sollen Energie spenden und Lust auf mehr Qi Gong machen. Im zweiten Teil zeige ich Akupressurmassage und Ausschnitte aus der ganzheitlichen Körperbehandlung aus Japan, dem Shiatsu. Wir lernen, wie die Asiaten den Rücken und die Schulter-Nacken-Region effektiv und nachhaltig entspannen.

AGH22

Sa 10:00 - 18:00 Uhr am 14.04. 2012

1 Termin, 41,00 € (8 Unterrichtsstunden)

T.A.N.Z. -

Tanzschule im Schimmelhof, Hamburger Str. 273 b

SEMESTERKURS

Tai Ji Quan leicht gemacht - die 24er Tai Ji-Form für Anfänger

In den 50er Jahren entwickelte ein Ärztegremium in China eine kurze, populäre Übungsform des Tai Ji Quan "Tai Ji Quan leicht gemacht", die sogenannte Pekingform. Tai Ji kommt aus den traditionell chinesischen Bewegungskünsten ("chinesisches Schattenboxen") und wird in China als wirkungsvolle Gesundheitsvorsorge geübt und hat in den letzten Jahren auch in Europa in diesem Sinne breite Anerkennung gefunden.

AGH32

Do 17:15 - 18:15 Uhr ab 19.04.2012

8 Termine, 61,00 €

T.A.N.Z. -

Tanzschule im Schimmelhof, Hamburger Str. 273 b



SEMESTERKURS

Qi Gong - gesundheitsförderndes Qi Gong am Abend

Die Übungen des Meridian-Qi Gongs dienen zur Pflege des Lebens und schaffen neue Energie. Die ruhig fließenden Bewegungsbilder fördern das Körperbewusstsein, stärken die Gesundheit, intensivieren die Atmung, regulieren des Herz-Kreislaufsystem und wirken harmonisierend auf Geist und Vegetativum. Innere Ruhe und Ausgeglichenheit stellen sich ein. Qi Gong ist für Jung und Alt gleichermaßen geeignet. In China und Deutschland werden die Übungen zur Lebenspflege, zur Vorbeugung und zur Rekonvaleszenz bei verschiedenen Krankheiten erfolgreich eingesetzt. Immer mehr Therapeuten und Ärzte empfehlen Qi Gong als ergänzenden Medizinbaustein. Akupressur und Selbstmassage ergänzen den Unterricht.

AGH25

Mi 17:30 - 18:30 Uhr ab 18.04. 2012

8 Termine, 61,00 €

T.A.N.Z. -

Tanzschule im Schimmelhof, Hamburger Str. 273 b



Semesterkurse:

- **QI GONG**
- **TAI JI QUAN**

Wochenseminare (Bildungsurlaub):

- **QI GONG UND
AKUPRESSURMASSAGE**
- **NATURHEILKUNDE**

Kursleitung: Pete Weinrich