

Respektvolle Berührung  
in der asiatischen Medizin  
wirkt auf Körper und Geist  
wie Seelenbalsam.

### Anfahrt mit Bus und Straßenbahn:

Buslinien M19, 433, Straßenbahnlinien M1, M2  
Haltestelle **Hamburger Straße**, von dort sind es  
ca. 200 m Fußweg bis zur Praxis.



### Weitere Informationen und Kontakt:

#### Naturheilpraxis Weinrich

Hasenwinkel 9a, 38114 Braunschweig

Tel. (0531) 33 27 26

[www.naturheilpraxis-weinrich.de](http://www.naturheilpraxis-weinrich.de)

[info@naturheilpraxis-weinrich.de](mailto:info@naturheilpraxis-weinrich.de)

#### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 8.00 bis 19.00 Uhr

Behandlungstermine nach Vereinbarung

Privatversicherte und Versicherte mit  
Zusatzversicherung erhalten die Kosten  
je nach Tarif erstattet.

# Shiatsu in der Naturheilpraxis Weinrich



## Zu unserer Person

### Shiatsu und seine Wirkungsweise

Ursprünglich stammt Shiatsu aus Japan und bedeutet »Fingerdrucktherapie«. Es ist eine Kombination aus traditioneller chinesischer Akupressur mit physiotherapeutischen Anwendungen. Die Grundlage bildet das Energieleitsystem der asiatischen Medizin, wonach Krankheiten entstehen, wenn Lebensenergie Qi blockiert ist und nicht fließen kann.

Auslöser und Ursachen für Störungen im Meridiansystem können Überlastung im Alltag, Verspannungen, Stress, Fehlernährung, emotionale Belastungen (Ärger, Angst, Kummer, Sorgen) und klimatische Veränderungen sein.

**Shiatsu hat regulierenden Einfluss auf das energetische Fließgleichgewicht und wirkt wie Akupunktur mit den Händen.**

### Was sind die Ziele?

Shiatsu

- löst Blockaden im Meridiansystem und reguliert das Qi in den Leitbahnen
- fördert Entspannung und innere Ruhe
- löst muskuläre Verspannungen
- lindert und beseitigt Schmerzen
- aktiviert die Selbstheilungskräfte
- hilft neue Kräfte zu sammeln
- wirkt gesunderhaltend und revitalisierend
- unterstützt den Heilungsprozess bei internistischen Erkrankungen

### Wie gestaltet sich eine Sitzung?

Nach einem Vorgespräch wird Shiatsu traditionell am bekleideten Körper auf einer Matte am Boden durchgeführt. In der Praxis arbeiten wir ggf. auch auf einem speziellen Shiatsu-Stuhl oder auf einer Liege.



### Wann wird eine Shiatsu-Behandlung angewandt?

- Bei Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Bei Stress und Erschöpfungszuständen
- Bei chronischen Erkrankungen, z.B. Rheuma, Magen-Darm-Erkrankungen, Migräne, Allergien, Neurodermitis
- In der Rekonvaleszenz
- Zur Vorbeugung und Lebenspflege

### Behandlungszeit

Eine Sitzung dauert ca. 45 bis 60 Minuten

### Behandlungsintervall

Einzelsitzungen bieten sich an zum Kennenlernen und Entspannen, Behandlungsserien bei akuten und chronischen Beschwerden als medizinisch-therapeutische Shiatsu-Behandlung.

### Kosten

Selbstzahler ab 50 Euro, je nach Zeitaufwand.  
Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und gesetzlich Versicherte mit Zusatzversicherung erhalten die Kosten nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH) je nach Tarif erstattet.  
Shiatsu-Gutscheine sind in der Praxis erhältlich.

**Cornelius Weinrich,**  
Jahrgang 1958

- Seit 1983 Heilpraktiker
- Ausbildung in verschiedenen manuellen Therapien
- seit 2004 Shendo-Shiatsu-Therapeut
- Fortbildungen an der Schule für Shiatsu, Hamburg

**Pete Weinrich,**  
Jahrgang 1964

- Seit 1989 Heilpraktiker
- Shiatsu-Therapeut seit 1991, u.a. bei Wataru Ohashi
- Seit '93 klassischer Homöopath, Cl. v. Bönninghausen-Akademie
- Taiji-Qigong-Lehrer
- TuiNa-Therapeut, Prof. Sui

**Wir haben beide** ein 3-jähriges Vollzeitstudium an der Norddeutschen Heilpraktiker-Fachschule in Hamburg absolviert und sind Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker.



Die heutige **Naturheilpraxis Weinrich** ist aus der **Spezialpraxis für Beinleiden** aus dem Jahre 1921 hervorgegangen.

Mittlerweile in der 3. Generation haben wir bewährte praktische Behandlungsmethoden beibehalten und erweitern unser Behandlungsspektrum mit zeitgemäßen Therapien durch stete Weiterbildung.

Nähere Informationen finden Sie unter [www.naturheilpraxis-weinrich.de](http://www.naturheilpraxis-weinrich.de)